



EL MENU INCLUYE: FONDO, DOS OPCIONES DE ENSALADAS, HIPOCALORICO (4 ENSALADAS), POSTRE Y JUGO EN CAJA

## MARZO

### SEMANA 1

Menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Opción 1 (Fondo)					
Opción 2 (Fondo)					
Acompañamiento					
Opción Hipocalórico					

### SEMANA 2

Menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Opción 1 (Fondo)	SPAGETTI CON BOLOÑESA	CHULETA ASADA	POLLO A LA PLANCHA	POROTOS CON SALCHICHAS	
Opción 2 (Fondo)	CROQUETAS DE POLLO	ARROZ CAHUFA CON HUEVO FRITO	ESPAGETTIS SALTEADOS	CHARQUICAN	ESCALOPA KAISER CON PAPAS FRITAS/ ARROZ
Acompañamiento	ARROZ - ESPAGETTI	ARROZ- PURE-GUIISO DE MOTE	ARROZ- PAPAS COCIDAS	ARROZ CON CARNE	
Opción Hipocalórico	PAVO	CROQUETAS DE SALMON	POLLO	QUESILLO HUEVO	TOMATE RELLENO

### SEMANA 3

Menú	LUNES	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Opción 1 (Fondo)	MACARRONES CON QUESO Y CARNE	CERDO ASADO	ALBONDIGAS	LENTEJAS CON HUEVO DURO	
Opción 2 (Fondo)	ARROZ CON CARNE Y HUEVO	CROQUETAS DE ATUN	SPAGETTI ORIENTAL	GUIISO DE VERDURAS Y CARNE	
Acompañamiento		ARROZ- PURE	ARROZ - ESPIRALES	ARROZ - PAPAS ASADAS	SALCHIPAPAS / POLLO ASADO CON PAPAS FRITAS O AL HORNO
Opción Hipocalórico	OMELET DE QUESO/JAMON	POLLO COCIDO	ENSALADA DE QUINOA Y PAVO	HAMBUERGUESA DE GARBANZOS	ATUN Y HUEVO

### SEMANA 4

Menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Opción 1 (Fondo)	ESPAGETTO CON SALSALFREDO	HAMBUERGUESAS DE QUINOA Y ATUN	CARNE CON VERDURAS	POROTOS GRANADOS	
Opción 2 (Fondo)	POLLO BBQ	CARNE AL JUGO	ASADO ALEMÁN	POLLO AL JUGO ARVEJADO	MILANESA ARROZ/PAPAS FRITAS
Acompañamiento	ARROZ - CODITOS CON VERDURAS	PURE - ARROZ	ESPIRALES CON PRIMAVERA- ARROZ	ARROZ CON CARNE	PAPAS FRITAS- ARROZ
Opción Hipocalórico	PALTA RELLENA	PECHUGA COCIDA	HUEVO ATUN	TORTILLA DE VERDURAS	PANQUEQUE RELLENO CON POLLO Y VERDURAS

Menú	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Opción 1 (Fondo)	FILETE DE POLLO APANADO				
Opción 2 (Fondo)	FETTUCINI ESPINACA A LA CREMA				
Acompañamiento	ARROZ - CORBATAS				
Opción Hipocalórico	PECHUGA APANADA				

### IMPORTANTE

LA MUNUTA ESTA SUJETA A CAMBIOS  
 LA OPCION HIPOCALORICA CONTIENE PROTEINA MAS 4 ENSALADAS DIFERENTES  
 LA OPCION PRINCIPAL, CONTIENE DOS ENSALADAS DIFERENTES  
 LOS CAMBIOS DE REGIMEN ALIMENTICIO SE DEBEN INFORMAR CON 2 DIAS DE ANTICIPACION